

ANUNȚ

privind organizarea concursului/examenului de încadrare a unui post unic vacant de execuție la Unitatea Militară 01924 București

Postul vacant pentru care se organizează concursul/examenul este:

- medic specialist în specialitatea recuperare, medicină fizică și balneologie;
- post de execuție;
- cabinet medical (locația Poiana Cristian) - Poiana Brașov;
- perioadă nedeterminată, 7 ore pe zi/ 35 de ore pe săptămână.

Principalele cerințe ale postului sunt:

- Aplică pe linie medicală prevederile ordinelor ministrului apărării naționale precum și a legilor și instrucțiunilor de specialitate emise de ministrul sănătății și CASAOPSNAJ;
- Realizează evaluarea, diagnosticarea și managementului cu scopul de a restabili capacitatea functional;
- Colectează informații de la beneficiari (anamneză) și efectuează examinări;
- Formulează după caz, recomandări (analize, trimiteri către alte specialități medicale, tratamente;
- Prescrie tratament medicamentos prin rețetă medicală sau invazivă (injecții, infiltrații etc);
- Răspunde pentru corectitudinea diagnosticului și pentru calitatea tratamentului prescris;
- Întocmește documentele de evidență medicală (documente de evidență a materialelor sanitare – farmaceutice de medicină dentară, etc.) și raportează medicului șef situațiile medico – militare prevăzute în instrucțiunile în vigoare.

Documentele obligatorii pentru constituirea dosarului de concurs/examen sunt următoarele:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 din Hotărârea Guvernului României nr. 1.336 din 28 octombrie 2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (formularul va fi asigurat de către unitatea militară organizatoare a concursului);
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică. Documentele care atestă nivelul studiilor vor fi depuse împreună cu foaia matricolă;
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului, conform modelului orientativ prevăzut la anexa nr. 3 din Hotărârea Guvernului României nr. 1.336 din 28 octombrie 2022;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

h) curriculum vitae, model comun european.

Dosarele de concurs/examen se depun exclusiv la sediul Unității Militare 01924 București, situată în Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Mun. București, persoană de contact secretarul comisiei de concurs, telefon 021/319.40.00, int. 413/577.

Condițiile generale pentru ocuparea postului sunt:

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) cunoaște limba română, scris și vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii.

Condițiile specifice necesare pentru ocuparea postului sunt:

1. studii de specialitate: - diplomă de licență în medicină.

2. perfecționări (specializări): diploma de licență în medicină.

3. nivelul de acces la informații clasificate este „secret de serviciu”, fiind necesar acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, în situația în care va fi declarată „admisă”;

4. vechime în muncă – minim 1 an

5. vechime în specialitatea necesară: minim 1 an

6. cunoștințe de operare/ programare pe calculator: Word, Excel, Power Point, Access - operare nivel mediu, neatestat;

7. limbi străine (necesitate și nivel) cunoscute: mediu.

8. competența managerială (cunoștințe de management, calități și aptitudini manageriale).

Bibliografia de concurs/examen:

1. A. Nica - Compendiu de medicină fizică și recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998;

2. A. Nica - Compendiu de ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000;

3. T. Sbenge - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Med., 1987;

4. I. Kiss - Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Med., 1999;

5. I. Onac - Biostimulare cu radiația laser, 2001;

6. A. Rădulescu - Electroterapie, Ed. Med., 1993;

7. C. Popa - Tratat de Neurologie, Ed. Med., 1997;

8. D. Popa - Terapia ocupațională pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000;

9. Cura balneo-climaterică. Indicații și contraindicații, Ed. Med., 1986;

10. L. Gherasim - Tratat de Medicină Internă, vol.I;

11. M. Jianu - Ortopedie și traumatologie pediatrică, 1995.

NOTA: Pentru toate subiectele se vor folosi cursurile catedrei de specialitate.

Tematica de concurs/examen:

I. Proba scrisă:

1. Kinetoterapia pentru forta si rezistenta musculara (3, p.272-286);
2. Kinetoterapia pentru coordonare si echilibru (3, p.287-291);
3. Kinetoterapia pentru cresterea capacitatii de efort in afectiunile cardiovasculare (3, p.310-317);
4. Kinetoterapia functiilor respiratorii (3, p.292-309);
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulara (3, p.265-272);
6. Ortezele indicate in recuperarea afectiunilor sistemului mio-artro-kinetic (2);
7. Terapia ocupationala medicala a sistemului locomotor (8);
8. Masajul, tractiunile si manipularile (1 p 91-118 ; 3, p.240-246);
9. Metodele de termoterapie generala si locala si diatermia cu unde scurte si microunde (6, p.215-240);
10. Electroterapia de stimulare analgetica si musculara cu curent galvanic, joasa si medie (6, p.121-139, 143-180, 181-211);
11. Sonoterapia si terapia cu campuri electromagnetice (6, p.312-339);
12. Biostimularea cu laseri (5);
13. Fototerapia cu infrarosii, lumina si ultraviolete (6, p.265-311);
14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj) (3, p.292-309);
15. Apele minerale - clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii in crenoterapie si balneatie externa (9, p.21-34, 49-154);
16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din Romania si metodologia de climatoterapie (9, p.16-21);
17. Baile minerale, namolurile si mofetele - tipuri, efecte fiziologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii (9, p.21-44);
18. Curele balneare profilactice active (9, p.109-205);
19. Afectiunile neurologice periferice ale membrului superior (7, p.737-770);
20. Afectiunile neurologice periferice ale membrului inferior (7, p.737-770);
21. Polinevritele (7, p.737-770);
22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial (7, p.681-692);
23. Sechele dupa AVC (4, p.208-223);
24. Sechele dupa traumatisme si tumori craniene (7);
25. Sechele dupa leziuni medulare (tetra si parapareze) (4, p.270-275);
26. Mielopatii (7, p.786-829);
27. Afectiuni ale unitatii motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculara spinala) (7, p.786-829);
28. Boala Parkinson (4, p.278-284);
29. Scleroza multipla (4, p.275-277);
30. Sechele dupa fracturi ale membrilor (3, p.17-158);
31. Sechele dupa traumatisme articulare si interventii chirurgicale articulare (3, p.29-53);
32. Osteonecrozele aseptice (3, p.517-520);
33. Protezele articulare (3, p.517-520);
34. Algoneurodistrofia (3, p.139-141);
35. Amputatii;
36. Scoliozele si alte tulburari de statica ale coloanei si membrilor inferioare (3, p.533-539);
37. Sechele dupa fracturi vertebrale (fara leziuni mielice) (1, p.146-153);
38. Sechele dupa traumatisme de tesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin incarcerare) (3, p.180-186, 209-214, 222-246, 386-392);
39. Sechele dupa arsuri si interventii de chirurgie plastica;
40. Recuperarea traumatismelor sportive;
41. Spondilita ankilozanta (3, p.529-533);
42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazica, sindromul Reiter, artrita reactiva, enterocolopatii;
43. Poliartrita reumatoida (1, p.190-203);
44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenila (1, p.187-190);
45. Polimiozitele;

46. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate (1, p.211-218 ; 3, p.540-552);
47. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale (1, p.211-218);
48. Afectiuni degenerative ale articulatiilor membrelor - sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana (3, p.501-507, 511-513, 515-518, 519-521; 1, p.206-228, 251-268);
49. Periartritele (3, p.501-507);
50. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial (1, p.251-261);
51. Alte afectiuni ale tesuturilor moi: tendoane, fascii, muschi, etc;
52. Osteoporoza (10);
53. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine;
54. Sechele dupa infarct si cardiopatiile ischemice cronice (1, p.239-242);
55. Hipertensiunea arteriala (1, p.239-242);
56. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afectiuni veno-limfatice) (1, p.239-242);
57. BPOC (3, p.109-118);
58. Astmul bronic (3, p.109-118);
59. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala (3, p.109-118);
60. Recuperarea afectiunilor traumatice si ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenila, tulburarile de statica ale coloanei vertebrale si membrelor, luxatiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor (11);
61. Recuperarea afectiunilor neurologice ale copilului: sechele dupa encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida (11);
62. Recuperarea varstnicilor (particularitati ale recuperarii geriatrice si balneogeriatrici) (1, p.243-250);
63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutritie si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicatii, metodologie) (9, p.118-138);
64. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicatii) (9, p.139-149);
65. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze) (9, p.95-101);
66. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii (6, p.161-176);
67. Terapia durerii prin mijloace fizicale (1, p.45-118).

NOTA:

1. La subiectele 1 - 14 se solicita: bazele fizice si fiziologice , efectele terapeutice si mecanisme de actiune, metodologia de aplicare, indicatii si contraindicatii.
2. La subiectele 19 - 61 se solicita: fiziopatologie, diagnostic clinic si functional, obiective ale recuperarii, terapie igienico-dietetica si medicamentoasa, metodologia de recuperare fizical-kinetica si balneara.
3. Subiectele 60 si 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de munca in unitatile de recuperare pentru copii, in locul subiectelor 62 - 65.

II-III. Doua Probe Clinice:

1. Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

IV. Proba practica:

1. Tehnici de evaluare a mobilitatii articulare: bilantul articular.
2. Tehnici de evaluare a fortei musculare: testing muscular dupa scala 1 - 5.
3. Tehnici de evaluare a coordonarii echilibrului, sensibilitatii si activitatii uzuale zilnice.
4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
5. Examenul electromiografic al muschiului si nervului (interpretare).
6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic si tomografic computerizat (interpretare).
7. Tehnici imagistice in afectiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, ecografie, osteodensitometrie (interpretare).
8. Tehnici de tratament injectabil local: punctii si injectii intraarticulare, periarticulare, epidurale,

- blocuri de nervi periferici si puncte motorii, mesoterapie.
9. Tehnici de kinetoterapie pasiva: posturi, mobilizari, scripetoterapie.
 10. Exerciții de kinetoterapie activa pentru forta si rezistenta: statice, dinamice, isokinetice.
 11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare si echilibru.
 12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cada sau in bazin.
 13. Tehnici de ortezare articulara.
 14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tractiuni, manipulari.
 15. Tehnici de terapie ocupationala pentru recuperarea prehensiunii si mersului.
 16. Tehnici de termoterapie generala si locala (inclusiv diatermia cu unde scurte si microunde).
 17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgica.
 18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculara.
 19. Tehnici de sonoterapie si terapie cu campuri electromagnetice.
 20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumina si infrarosii.
 21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.
- NOTA:** Pentru subiectele 8 - 20 se solicita prescriere, aplicatii, motivatie.

Data limită până la care se pot depune dosarele de concurs/examen este 20.03.2026, până la ora 15.00.

Rezultatul selecției dosarelor de concurs/examen se afișează în data de 24.03.2026 până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Contestații privind rezultatul selecției dosarelor de concurs/examen, se depun până la data de 25.03.2026, ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București. Persoană de contact - secretarul comisiei de soluționare a contestațiilor, telefon 021/319.40.00, int. 413.

Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la selecția dosarelor de concurs/examen se afișează în data de 26.03.2026, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Tipul probelor de concurs/examen, locul, data și ora desfășurării acestora:

Proba scrisă: se desfășoară în data de 27.03.2026, începând cu ora 09.00, la sediul Unității Militare 01924 București .

Rezultatul probei scrise se afișează în data de 30.03.2026, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Contestațiile privind rezultatul probei scrise se depun până la data de 31.03.2026, ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Mun. București. Persoană de contact secretarul comisiei de soluționare a contestațiilor, telefon telefon 021/319.40.00, int. 413.

Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la proba scrisă se afișează în data de 01.04.2026, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Proba clinică și practică se desfășoară în data de 02.04.2026, începând cu ora 09.00, la sediul la sediul Unității Militare 01924 București.

Rezultatul probei clinice și practice se afișează în data de 03.04.2026, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Mun. București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Contestațiile privind rezultatul probei clinice și practice se depun până la data de 06.04.2026, ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București. Persoană de contact secretarul comisiei de soluționare a contestațiilor, telefon telefon 021/319.40.00, int. 413.

Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la proba clinică și practică se afișează în data de 07.04.2026, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București -

Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Rezultatele finale ale concursului/examenului se afișează în data de 08.04.2026, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01924 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

NOTE:

- eventualele contestații se pot depune după selecția dosarelor de concurs/examen și după fiecare probă în parte. Rezultatul final al concursului/examenului nu se contestă;
- prevederile actelor normative cuprinse în bibliografie se studiază cu modificările și completările ulterioare;
- certificatul de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului anterior datei de susținere a probei scrise. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către autoritatea sau instituția publică organizatoare a concursului, potrivit legii;
- adeverință medicală care atestă starea de sănătate corespunzătoare va conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii;
- copiile documentelor obligatorii pentru constituirea dosarului de concurs/examen prevăzute la lit. b) - e), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, după caz, se prezintă însoțite de documentele originale, copiile urmând să fie certificate cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

